



Curso de Trabalhos na Vizinhança/Proximidade de Instalações Elétricas em Tensão

Programa de Formação
Ed.4 03-03-2017

Equipa de trabalho

A equipa de trabalho, coordenação pedagógica, gestão da formação, apoio técnico-administrativo e atendimento está definida no Manual de Qualidade da Atividade Formativa.

Os formadores serão selecionados em função dos pré-requisitos definidos no Anexo 1 do PRH 002.

Competências a desenvolver através da formação e requisitos de desempenho

Esta formação visa dotar os formandos com competências para a realização da sua atividade profissional aplicando as boas regras de segurança e higiene no trabalho, quando desempenham atividades na vizinhança/proximidade de instalações em tensão. Deverão, portanto, desenvolver atividades na vizinhança/proximidade de instalações em tensão de acordo com os procedimentos de segurança e higiene no trabalho, procedimentos de emergência e legislação aplicável.

1

Objetivos de aprendizagem

Gerais:

Esta formação visa dotar os participantes de conhecimentos na área do risco elétrico, que permita a realização de trabalho de forma segura até ao limite exterior da zona de vizinhança de instalações em tensão.

Específicos:

- Dotar os participantes de conhecimentos na área do risco elétrico, que permita a realização de trabalho de forma segura até ao limite exterior da zona de vizinhança de instalações em tensão, conhecendo e aplicando o enquadramento legal, as regras de Segurança e Higiene no Trabalho e a regulamentação do setor.



Destinatários

Profissionais que necessitem de realizar trabalhos em zonas de vizinhança/proximidade de instalações elétricas em tensão.

Não estão identificados pré-requisitos particulares. A formação é dirigida a profissionais em geral.

As turmas deverão ser constituídas por um nº de formandos não superior a 16.

Modalidade de formação

Outras ações de formação contínua (não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações).

Forma de organização da formação

Formação presencial em sala de formação.

2

Conteúdos programáticos

Programa Geral

- Definições Gerais e Noções de Eletricidade (Intensidade de corrente elétrica; Tensão elétrica; Resistência elétrica, Lei de Ohm) – 45 min;
- Efeitos da corrente elétrica no corpo humano; Acidentes elétricos – 30 min;
- Riscos Elétricos (Curto-circuito, Explosão, Contacto direto e indireto) – 30 min;
- Classes (níveis de tensão) e tipos de instalações elétricas (trabalhos fora de tensão; trabalhos em tensão; trabalhos na proximidade de instalações elétricas em tensão, habilitações) – 45 min;
- Trabalhos na proximidade de instalações elétricas em tensão – 3h15min:
 - Proximidade Elétrica; Zonas de Proximidade;
 - Limites de vizinhança; Eliminação dos riscos devidos à vizinhança;

- Trabalhos elétricos na vizinhança de peças nuas em tensão nos domínios BT/MT/AT/MAT;
 - Trabalhos na vizinhança de canalizações elétricas subterrâneas ou isoladas;
 - Circulação de pessoas não habilitadas na proximidade das instalações em tensão, distancias a cumprir;
 - Reconhecer consignações de instalações ou zonas de intervenção e cumprimento das mesmas;
 - Trabalhos não elétricos de construção civil na proximidade de inst. Elét. em tensão;
 - Trabalhos com máquinas de movimentação de cargas, de elevação e escavação.
- Equipamentos de proteção individual (EPI) – 30 min;
 - Equipamentos de proteção coletiva (EPC) – 30 min;
 - Condições atmosféricas – 15 min.
 - Avaliação escrita.

Programa: Técnicos de Telecomunicações

3

- Definições Gerais e Noções de Eletricidade (Intensidade de corrente elétrica; Tensão elétrica; Resistência elétrica, Lei de Ohm) – 30 min;
- Efeitos da corrente elétrica no corpo humano – 20 min;
- Acidentes elétricos – 20 min;
- Riscos Elétricos (Curto-circuito, Explosão, Contacto direto e indireto) – 20 min;
- Redes aéreas de Baixa e de Média Tensão (trabalhos fora de tensão; trabalhos em tensão; trabalhos na proximidade de instalações elétricas em tensão) – 45min;
- Habilitações – 30 min;
- Trabalhos na proximidade de instalações elétricas em tensão – 1h:
 - Zonas de Proximidade, Limites de vizinhança;
 - Trabalhos elétricos na vizinhança de peças nuas em tensão nos domínios BT/MT;
 - Consignações de instalações.
- Equipamentos de proteção individual (EPI) – 10min;
- Equipamentos de proteção coletiva (EPC) – 10min;
- Condições atmosféricas – 10min;
- Redes aéreas de Baixa e de Média Tensão – Metodologia de Trabalho, Eliminação dos riscos devidos à vizinhança – 2h45min;
- Avaliação escrita.

Carga horária

8 horas, com 7 horas de formação efetiva.

Metodologias de formação

Os formadores deverão utilizar metodologias de formação ativa, participativa e expositiva:

- Método Afirmativo: Expositivo / Interrogativo
- Método Ativo: Estudos de Caso / Partilha de Experiências

Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação por teste escrito cotado até 20 valores.

Critério de aprovação:

- Resultado no teste escrito igual ou superior a 12 valores:
 - Manobreadores de grua que falhem a pergunta gruas reprovam;
 - Manobreadores de máquinas de escavação que falhem a pergunta sobre escavação reprovam;
 - Para obtenção de aproveitamento em cada um dos domínios de tensão (BT, MT, AT, MAT) é necessários pelo menos 50% de respostas certas nos respetivos domínios de tensão.
- Assiduidade de 100%.

Para Técnicos de Telecomunicações:

A avaliação do curso (de 0 a 20 valores) compreende uma componente de avaliação qualitativa, com peso de 20 % na nota final, e a componente da avaliação escrita, com peso de 80% na nota final, conforme grelha de avaliação respetiva

Critério de aprovação:

- Resultado da avaliação do curso deverá ser igual ou superior a 12 valores e resposta acertada à questão 7 da Ficha de Avaliação Escrita;
- Assiduidade de 100%.

Recursos pedagógicos

Material Didático
Videoprojector
Computador portátil
Circuitos e equipamentos elétricos
Documentação de apoio

Espaços e equipamentos

Sala de formação equipada com capacidade até 16 formandos.