



Curso de Formação STACF - Segurança em
Trabalhos em Altura em Coberturas e
Fachadas

Programa de Formação
Ed.2 01-07-2016

Equipa de trabalho

A equipa de trabalho, coordenação pedagógica, gestão da formação, apoio técnico-administrativo e atendimento está definida no Manual de Qualidade da Atividade Formativa.

Os formadores serão selecionados em função dos pré-requisitos definidos no Anexo 1 do PRH 002.

Competências a desenvolver através da formação e requisitos de desempenho

Esta formação visa dotar os formandos com competências para a realização da sua atividade profissional aplicando as boas regras de segurança e higiene no trabalho, no âmbito da realização de Trabalhos em Altura em Coberturas e Fachadas. Deverão, portanto, desenvolver a sua atividade profissional de acordo com os procedimentos de segurança e higiene no trabalho, procedimentos de emergência e legislação aplicável.

1

Objetivos de aprendizagem

Esta formação visa dotar os participantes das competências teóricas e técnicas para progressões em altura em Coberturas e Fachadas em condições de Segurança.

Objetivos Específicos:

No final da formação os participantes deverão estar aptos a:

- Cumprir as normas e procedimentos aplicados à Segurança nos Trabalhos em Altura em Coberturas e Fachadas;
- Usar corretamente os equipamentos de proteção individual e coletiva, no que toca ao seu funcionamento e manutenção.

Destinatários

Profissionais que executem trabalhos em zonas com perigo de queda em altura em coberturas e/ou fachadas.

Pré-requisitos:

- Ficha de Aptidão Médica sem restrições para trabalhos em altura;
- Idade mínima de 18 anos.

As turmas deverão ser constituídas por um nº de formandos não superior a 10.

Modalidade de formação

Outras ações de formação contínua (não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações).

Forma de organização da formação

Formação presencial em sala de formação e em parque de treinos.

Máximo de 10 participantes (formandos).

2

Conteúdos programáticos

Formação Teórica:

- | | |
|-------------------------------------------------------------|----------|
| • Introdução à Segurança no Trabalho/Enquadramento Legal | 00:15:00 |
| • Equipamentos de Proteção Individual | 00:30:00 |
| • Equipamentos de Proteção Coletiva | 00:30:00 |
| • Equipamentos e Ferramentas de Trabalho | 00:30:00 |
| • Trabalhos em Altura e Procedimentos Operacionais | 00:45:00 |
| • Sinalização de Segurança e Sinalização Temporária de Obra | 00:15:00 |
| • Noções Básicas de Resgate e Salvamento | 00:30:00 |

Formação Prática:

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| • Implementação da Delimitação e Sinalização | 00:15:00 |
| • Verificação e Utilização dos EPI / EPC e SAQ | 00:30:00 |
| • Verificação e Utilização dos Equipamentos de Trabalho | 00:30:00 |
| • Nós fundamentais | 00:15:00 |
| • Progressão em altura (acesso à fachada e à cobertura com recurso a escada portátil) | 01:45:00 |
| • Simulação de um Resgate e Salvamento | 00:30:00 |

Carga horária

8 horas (1 dia): 7 horas efetivas de formação.

Metodologias de formação

Os formadores deverão utilizar metodologias de formação ativa, participativa e expositiva, complementando com a realização da componente prática em parque de treinos.

Os temas teóricos serão desenvolvidos em sala com recurso a meios didáticos adequados. Os trabalhos práticos serão realizados em ambiente real simulado em parque de treinos.

Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação Teórica: Através de teste de avaliação escrita;

Avaliação Prática: Através de observação dos formados na realização dos exercícios práticos.

Obtenção de aprovação se:

- Prova Prática – Avaliação igual ou superior a 14 valores;
- Prova Escrita – Avaliação igual ou superior a 14 valores;
- Assiduidade de 100%.

Recursos pedagógicos

- Projetor Multimédia;
- Computador;
- Quadro branco e marcadores;
- Manual para trabalhos em altura.

Espaços e equipamentos

Sala de Formação equipada com mesas e cadeiras com capacidade até 10 formandos.

Parque de treinos para componente prática:

- Cobertura ou simulação da cobertura ao nível do solo;
- Fachada de edifício;
- Pontos de ancoragem;
- Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva e Acessórios;
- Escada portátil;
- Cordas;
- Meios de Sinalização.